

Südafrikanisches BBQ

Coleslaw Salat

Mpumalanga Salat

Dattel-Zwiebel-Salat

Fisch-Sambal

Geröstete Kürbiskerne

Tomaten-Paprika-Zwiebel-Rougaille

Gegrillte Steaks vom Strauß

Gegrillte Scheiben vom Rinderfilet

Sosaties mit Aprikosen

Gekochtes Rindfleisch mit Süßkartoffeln und Butternut-Kürbis

Mariniertes Gemüse mit Mangochutney

südafrikanische Hackfleischsauce

dazu:

Reis

Cous Cous

Chakalaka

Gebackene Bananen mit braunem Zucker

Milk Tarte